

## ELÉRHETŐSÉGEINK:

[www.facebook.com/maxfitnessandcafe](http://www.facebook.com/maxfitnessandcafe)

[maxfitnessandcafe@gmail.com](mailto:maxfitnessandcafe@gmail.com)

+ 36 70/248-66-66



### Csoportos edzések:

- TRX
- Alakformáló
- Gerinctréning
- SpartanFitt
- Zumba
- Extra zsírégető stb.



### Személyi edzés:

- változatos eszközhasználat
- személyre szabott edzésterv
- táplálkozási tanácsadás stb.



### Body Slimmer edzés:

- Infra + vákuum + futópád hármaskombinációja
- 40 perc sétával akár 1900 kcal elégethető
- gyors, hatékony fogyás



### Hypoxi® edzés:

- Vákuum + bicikli kombinációja
- 40 perc tekerés
- gyors, hatékony fogyás

### 4 hetente induló

### Életmód program:

- Állapotfelmérés
- Étrend összeállítása
- korlátlan edzés stb.



### Nyári napközis

### sporttábor:

- turnusok →

Június 18-22.

Június 25-29.

Július 16-20.

Július 23-27.

Július 30-Augusztus 3.

Részletes programterv és árak hamarosan!



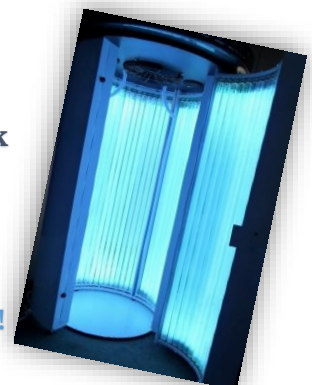
### Masszázs:

- Frissítő masszázs
- Nyirokmasszázs
- Cellulit masszázs
- Yumeiho masszázs
- Talpmasszázs



### Álló szolárium:

- Mélybarnító csövek
- Tartós barnaság



Audi Hungária Független Szakszervezeti Tagoknak 15 % kedvezmény!

HAMAROSAN!



HAMAROSAN!



HAMAROSAN!

9028 Győr, Csontos Gyula utca 1.