

Márti Ház Zalakaros

Zalakaros, Gyöngyvirág sor 21.

Vlasics István, e-mail: vlasicsmarta@gmail.com, 8749 - Zalakaros Fő út 14., +36-30/2466-606
<https://www.booking.com/marti-haz>



Sok szeretettel várja a Zalakaroson található Márti Ház az aktív pihenést kedvelő, családi élményekre vágyó Audi Hungária Független Szakszervezet tagjait, régi és új vendégeit.

Zalakaros Magyarország legvirágosabb városa, mint fürdőhely, elsősorban gyógyvizéről és gyógyfürdőjéről ismert, ám a zalai dombok ölelésében elterülő hangulatos kisváros és környezete számos egyéb természeti csodát és vonzerőt rejt.

Zalakaros szíve a **Gránit Gyógy-, Élmény- és Strandfürdő**, mely a gyógy- és a wellness célcsoport, valamint minden korosztály számára teljes kikapcsolódást ígér több mint 5 000 nm-es vízfelületével, (ebből 1 500 nm fedett létesítményben) 25 medencéjével, akár 9 000 fős befogadó- képességével!

A fürdő részlegei:

- **Fedett fürdő, gyógyászat - a gyógyulás öröme:** a zalakarosi víz megújító hatásának élvezete a 34-36 C°-os hőmérsékletű gyógyvizes medencékben, orvosi felügyelettel működő gyógyászat és kezelések széles választéka.
- **Élményfürdő - felüdülés, wellness:** Termálvízzel üzemelő fedett és szabadtéri élmény - és gyermekmedencék változatos attrakciókkal, hidromasszázs medence, sportmedence, „Fekete Lyuk” és Kamikaze csúszda, finn-, aroma-fényterápiás és infrasauna, gőzkabin, sóterápia és wellness kezelések.
- **Strandfürdő - fürdés, napozás, izgalom:** 24-36 C°-os vízhőmérsékletű, korszerű, termál-, sport, családi, hullám-és gyógyvizes medencék, 6 pályás csúszdaegyüttes, pancsoló, játszótér és színes programok.
- **Gyógycentrum - rekreáció, nyugalom:** Igényes fürdőzés a gyógyvizes ülőfürdőben és a termálvizes jacuzzi-medencében, kellemes kikapcsolódás a Gyógykertben - kora tavasztól késő őszig, gyönyörűen kialakított parki környezet

Legyen Ön is azon 700 000 vendég egyike, aki évente megfordul a Gránit Gyógy-, Élmény-, és Strandfürdőben!

Ám Zalakaros varázsát nem csak a gyógyvíz adja! Egy pince oldalában ülve, ahogy a naplementét nézve poharunkban gyöngyözik a jó fehérbor - ez is Zalakaros. Egy hamisítatlan zalai túrós rétest vagy göcseji gombalevest kóstolgatva egy igazán házias étteremben - ez is Zalakaros. Meglátni a Kis-Balaton felejthetetlen panorámáját, ahogy kerékpárunkkal arra gurulunk - ez is Zalakaros. Kifulladásig táncolni egy szüreti vagy májusi utcabálon, szaunában elfáradni, 100-szor lecsúszni a fekete lyuk csúszdán, összebújni a kertmoziban, kikúrálni a

Márti Ház Zalakaros

Zalakaros, Gyöngyvirág sor 21.

Vlasics István, e-mail: vlasicsmarta@gmail.com, 8749 - Zalakaros Fő út 14., +36-30/2466-606
<https://www.booking.com/marti-haz>

fáradt ízületeket a forró gyógyvízben, kiolvasni egy régen vágyott könyvet egy hatalmas fa alatt a parkban, kilátót mászni, gyalogtúrázni, zsíros kenyeret enni hagymával uzsonnára, lovon vagy quaddal bejárni a dombokat, sárkányrepülőzni, bort kóstolni, kifogni a legnagyobb halat... ez mind Zalakaros! Nyári fesztiválsorozatunk keretében pedig sztárvendégekkel, szórakoztató-, sport-, családi-, gyermek és gasztronómiai programokkal, attrakciókkal várunk mindenkit- lehet szó bornapokról, utcazene fesztiválról vagy középkori vigasságokról, Zalakaros mindig tökéletes pihenés és kikapcsolódás minden korosztálynak!

FÜRDŐKULTÚRA

Gránit Gyógyfürdő



Az év minden napján folyamatosan üzemelő fürdőépületben található a különböző vízhőmérsékletű gyógyvizes ülőmedencék, valamint az épület által határolt termálvizes medence. Az önálló egységként, saját pihenő hellyel üzemelő szaunablokk 2 db szaunafülkével, 1 db gőzkabinnal, saját hidegvizes merülőmedencével, esztétikus zuhany- blokkal. A vízgyógyászati részben tangenter-kezelést (víz alatti vízszugármasszázs), galvánkezelést végeznek, de van lehetőség súlyfürdőre masszázásra, gyógytornára, az elektroterápiára, fangóra és más gyógypakolásra is.

A több mint 2000 méter mélyről feltörő, 96 °C-os zalakarosi gyógyvíz összetétele és a vízkészlet nagysága miatt a legjelentősebbek egyike. Vízösszetétele alapján alkáli-kloridos, hidrogénkarbonátos gyógyvíz, melyben a jód, a bróm, a kén és a fluor együttes jelenléte igen ritkán előforduló Európában egyedülálló vízösszetételt eredményez. Ezen túl a gyógyvíz további fő összetevői a kálium és nátrium, magnézium, vas, mangán, metabórsav, metakovasav, szabad szénsav. A zalakarosi víz a következő betegségek gyógykezelésére alkalmas: mozgásszervi, idült gyulladásos és degeneratív ízületi bántalmak, idegrendszeri zavarok, szív és keringési rendszer elváltozásai, anyagcserezavarok, krónikus nőgyógyászati betegségek. Ezen túl a víz kiválóan alkalmazható baleseti és ortopédiai műtétek utáni rehabilitációban és utókezelésben.



Az igazi felüdülést és fitness szolgáltatást nyújtó élményfürdő csarnokban egy darab szabálytalan alakú, feszített víztükrű, szűrő vízforgatóval ellátott termálvizes medence várja a vendégeket 10 különböző vízi attrakcióval. Az élményfürdőhöz tartozik szauna és gőzkabin is.

A gyógyvíz 96 °C-os, ezt alkalmazzák gyógyászati célra.

- krónikus nőgyógyászati és fogágy megbetegedések gyógyításában.
- a végtagízületek porckopásos, elfajulásos -úgynevezett degeneratív - elváltozásaiban,
- a gerincízületek porckopásos eltéréseiben,
- az idült gyulladásos ízületi betegségek eseteiben,
- az ízületi kötőszövet, támasztószövet idült gyulladásában,
- baleseti, orthopédiai, idegsebészeti és sebészeti mozgásszervi károsultak utókezelésében igazolódott.

Márti Ház Zalakaros

Zalakaros, Gyöngyvirág sor 21.

Vlasics István, e-mail: vlasicsmarta@gmail.com, 8749 - Zalakaros Fő út 14., +36-30/2466-606
<https://www.booking.com/marti-haz>

JELLEMZŐ PROGRAMOK

Kirándulási lehetőségek- Kápolnapusztai bivalyrezervátum

A Zalakomár és Balatonmagyaród között elterülő Kápolnapusztán mintegy 80 bivaly él rezervátumban. A rezervátumhoz kiépített autót vezet, a rezervátumnál autóparkoló, sétatutak és kilátó várja az utasokat, akik jó időben a Balaton-felvidék helyeinek látványában is gyönyörködhetnek.

Galambok - Horgásztó: Galambok szomszédságában festői erdők és dombok között található a halastó, mely elsősorban a horgászatot kedvelőknek nyújt kellemes szórakozást, de lehet kisebb kirándulás, túra célja is. A horgásztóban ponty, kárász, süllő, amur, keszeg, csuka és harcsa él. Horgászni május 1. és november 30. között lehet naponta 4-23 óráig. Horgászjegyet a helyszínen a halórnél lehet váltani naponta 6-23 óra között.

Kis-Balaton : Valaha a Balaton nyílt vizű öble volt, amely az idők folyamán lápos árterületté vált. A múlt századtól folyamatosan a víz nagy részét lecsapolták, majd természetvédelmi területté nyilvánították. Ma a madarak paradicsoma. Tanyázik itt nagykócsag, kormorán, kanalas gém, üstökös gém, búbos vöcsök, szürke- és vörösgém, szárcsa, nádi rigó, nádi poszáta és a nagytestű bagoly.

Túralehetőségek -Túraútvonalak:



1. Séta a zalakarosi parkerdő területén - Parkerdei körtúra (4 150m)
 2. Bögre-hegyi körtúra (5 500m)
 3. Kilátó körtúra (5 150m)
 4. Felsőhegyi körtúra (5 850m)
 5. Zalakarosi fürdő - zalakarosi parkerdő - szőlőhegyek - Galamboki halastó - Galambok
- Számos kerékpárútvonal is található Zalakaros környékén.

Apartmanjainkról

A Márti Ház terasszal és kertre nyíló kilátással várja vendégeit a Gránit Termál- és Gyógyfürdőtől mintegy 800 méterre. Apartmanjaink 2-4 fősek, de igény esetén pótlágyazhatóak. Az apartmanokban étkezősarok, valamint műholdas TV-vel felszerelt ülősarok található. Az apartmanok mindegyike mikrohullámú sütővel, kenyérpíróval, hűtőszekrényvel, főzőlappal, kávéfőzővel és vízforralóval felszerelt konyhával rendelkezik. Hajszárítóval ellátott, saját fürdőszoba áll rendelkezésre. Törölközőről és ágyneműről a szálláshely gondoskodik. Apartman házunk a szallas.hu értékelése alapján 10 minősítéssel rendelkezik.

Az AHFSZ tagjai részére a [booking.com](https://www.booking.com) oldalon lévő árainkból állandó jelleggel 10%, nyári (fűtésen kívüli) időszakban 15% kedvezményt biztosítunk.

